

# FOCUS

konkret • politisch • aktiv

Fachmagazin **senesuisse**

1.24

Verband wirtschaftlich unabhängiger Alters- und Pflegeeinrichtungen Schweiz



## **Betreutes Wohnen:** Das Modell der Zukunft für alle?

### **Ergänzungsleistungen**

Geplante Regelungen  
unter der Lupe.

Seite 5

### **EFAS**

Ein längst fälliger Schritt  
nimmt Form an.

Seite 8

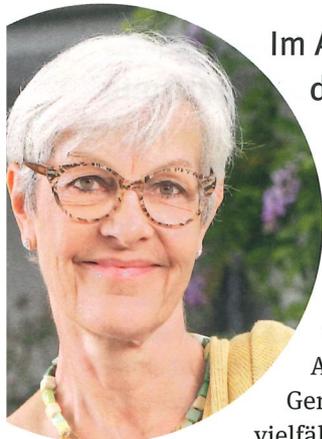
### **Beispiele aus der Praxis**

Wie gelingt Betreutes  
Wohnen im Alltag?

Seiten 6, 7, 9 und 12

Die Altersexpertin ordnet ein

# Auswahl, Nachhaltigkeit, Teilhabe: das wünschen Babyboomer



Im Alterszentrum Alenia in Muri-Gümligen gehört es zum Alltag, sich aktiv mit den veränderten Bedürfnissen der neuen Generation von Bewohnenden auseinanderzusetzen. Die Veränderungen finden in kleinen, stetigen Schritten statt. Da gilt es, genau hinzuschauen und der neuen Anspruchshaltung der Babyboomer mit adäquaten Angeboten zu begegnen.

Bei der Gestaltung der Wohnräume und der Auseinandersetzung mit den Angeboten wird schnell klar: Die neue Generation der Bewohnenden wünscht vielfältige Wahlmöglichkeiten, so zum Beispiel beim Essen. Eine Kaffeeauswahl und verschiedene Brote sowie alternative Menüs und vegetarische Varianten gehören heute dazu. Babyboomer wollen sich nicht mehr nach fixen Essenszeiten richten. Und sie interessieren sich für Nachhaltigkeit, beispielsweise woher die Lebensmittel kommen.

## Mitbestimmung grossgeschrieben

Die Bewohnenden von Alenia reden bei der Menügestaltung mit: An Menüsitzen werden ihre Wünsche aufgenommen; gleichzeitig werden sie über den Einkauf und die Qualität der Produkte informiert. Auf Wunsch ist im Alenia ein Einkaufsdienst mit Lieferung der Waren direkt vor die Wohnungstür möglich.

## Dienstleistungspakete sind hilfreich

Die Bewohnenden im «Wohnen mit Dienstleistungen» haben in der Regel eine deutlich autonomere Lebensführung.

ANZEIGE

**WEBSTAR**



## Wir bieten Hand

**Medizin- und Pflegeprodukte  
und das gewisse Plus an Service**

Von der Inkontinenzversorgung über die Wundbehandlung bis zum Desinfektionsmittel: WEBSTAR stellt sicher, dass jedes Team im Gesundheitswesen die optimalen Medizin- und Pflegeprodukte zur Hand hat. Effizient geliefert und vorausschauend konfektioniert.

- + **Mitarbeiterschulungen**  
Durch erfahrene WEBSTAR Fachspezialisten
- + **Planungstools**  
So behalten Sie die Kosten im Griff
- + **MiGeL-Produkte nie mehr selbst abrechnen**  
Mehr Zeit für die Pflege der Bewohner

**LASSEN SIE SICH JETZT BERATEN!**

WEBSTAR  
Industriestrasse 28  
CH-8157 Dielsdorf  
+41 44 870 87 00  
healthcare@webstar.ch  
webstar.ch





Betreutes Wohnen im modernen Alenia-Neubau an der Nussbaumallee 2 in Gümligen.

Dies bestimmt und beeinflusst die Art und den Umfang der nachgefragten Dienstleistungen. Alenia ist der Auffassung, dass ein Grund-Dienstleistungsangebot möglichst pauschal angeboten werden soll. Damit können Diskussionen wie «...kaum brauche ich etwas, kriege ich umgehend eine Rechnung» vermieden werden. Dennoch bewähren sich bei Alenia wählbare Dienstleistungspakete, *standard* und *flexibel*. Während im Dienstleistungspaket *standard* die üblichen Dienstleistungen inbegriffen sind, bestehen diese bei *flexibel* in reduziertem Mass. Weitere Leistungen können gegen Rechnung individuell ergänzt werden.

### «Ergänzungsleistungen beim Betreuten Wohnen sind eine grosse Chance, um gut zu altern.»

#### Gesundheit und soziale Teilhabe fördern

Digitale Medien halten bei den Bewohnenden erst sehr langsam Einzug. Alenia unterstützt unter anderem mit WhatsApp-Kursen. Auf die zunehmende Lust am gesunden Altern antwortet Alenia mit Wellness-Angeboten wie Coiffeur, Fusspflege und Kosmetik. An jedem Standort hat es einen auf ältere Menschen ausgerichteten Fitnessraum. Hinzu kommt Bewegung durch Aktivierung. Eine niederschwellige und finanzierbare soziale Animation wird als weiteres Qualitätsmerkmal wahrgenommen. Der soziale Zusammenhalt und die Teilhabe sind neben dem Bedürfnis nach Sicherheit für die Bewohnenden ein wichtiger Grund, sich für das Betreute Wohnen zu entscheiden. Neben Alenia-eigenen Aktivitäten können sie im nahegelegenen Begegnungszentrum «Bärtschihus» an Tanznachmittagen teilnehmen oder einen «Gartenblätz» bewirtschaften.

#### Knackpunkt Finanzen bald gelöst

Leider scheitert der Wunsch nach Betreutem Wohnen oft an der Finanzierbarkeit. Glücklicherweise tut sich hier auf politischer Ebene etwas: Die Motion «Ergänzungsleistungen für Betreutes Wohnen» fordert die Finanzierung von Betreuung in allen Wohnformen. Für Alenia ist es wichtig, Klarheit darüber zu bekommen, welche Möglichkeiten bestehen, wenn eine Person den Aufenthalt nach einer gewissen Zeit nicht mehr aus eigenen Mitteln finanzieren kann. Es ist ein offenes Geheimnis: Gute Betreuung verzögert den Übergang in ein Pflegebett. Text: Rita Gisler, [www.ritagisler.ch](http://www.ritagisler.ch)

#### Alterszentrum Alenia

Zum Alterszentrum Alenia ([www.alenia.ch](http://www.alenia.ch)) gehören neben dem im Artikel erwähnten zwei weitere Häuser mit insgesamt 115 Pflegeplätzen. Da die Spitex Muri-Gümligen ein Teil von Alenia ist, kann die Dorfbevölkerung von Beratung und Begleitung aus einer Hand profitieren. Alenia ist ein moderner Betrieb der Gemeinde Muri bei Bern.

Die Altersexpertin Rita Gisler war fast ein Jahrzehnt lang Verwaltungsrätin von Alenia und hat den Neubau und die Neuausrichtung von 28 Wohnungen sowie die bedarfsgerechte Renovation von 50 bestehenden Wohnungen strategisch mitbestimmt.