



## Wir tischen Freude auf! Gluschtiges aus der Alenia-Küche

Geniessen Sie unser abwechslungsreiches, kulinarisches Angebot. Unsere vollwertigen Mahlzeiten und feinen Desserts bereiten wir mit saisonalen und regionalen Produkten zu.

### Unser kulinarisches Angebot

- Frühstück**
- Kaffee, Tee, Ovomaltine, Caotina
  - Orangensaft
  - Milch, Butter, Margarine
  - Konfitüre, Konfitüre für Diabetiker
  - Honig
  - mindestens fünf Käsesorten
  - Saisonobst
  - Joghurts (Nature, Früchte, Mokka)
  - wechselndes Brotangebot (mindestens zwei Sorten), Zwieback, Knäckebrot mittwochs Gipfeli, oder Weggli, sonntags Zopf.

- Mittagessen**
- Tagessuppe
  - Auswahl an Salaten (mindestens fünf Sorten)
  - Tagesmenü
  - auf Wunsch vegetarisches Menü oder Alternativ-Menü
  - Desserts werden an drei Wochentagen serviert, an den übrigen Tagen gibt es Früchte zur Auswahl

<b>Zvieri</b>	ab 15.00 Uhr Auf den Wohngruppen wird ein Zvieri serviert.
<b>Abendessen</b>	Abendmenü nach Menüplan. Sie haben aber auch die Möglichkeit im Voraus eine Alternative zu wählen. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brei</li> <li>• Café complet mit Käse</li> <li>• Tagessuppe</li> <li>• Birchermüesli complet</li> <li>• Früchtekuchen</li> <li>• alternatives Nachtessen nach Plan</li> </ul>
<b>Diäten/Sonderkost</b>	Diäten und Sonderwünsche berücksichtigen wir selbstverständlich gerne. Wir arbeiten eng mit einem Ernährungsberater zusammen.
<b>Getränke</b>	Kaffee, Tee und Mineralwasser nature stehen Ihnen auf den Wohngruppen kostenlos zur Verfügung. Kostenpflichtig sind Softgetränke und alkoholische Getränke. Diese können Sie beim Pflegepersonal bestellen.
<b>Lebensmittel-deklaration</b>	Fleisch- und Fischprodukte, die wir für unser gesamtes Angebot verwenden, stammen wann immer möglich aus der Schweiz. Ansonsten ist die Herkunft auf dem Menüplan ersichtlich. Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitende auf Anfrage gerne.

## Unsere Restaurants

<b>Allee Café Nussbaumallee 9</b>	Geniessen Sie in gemütlicher Atmosphäre das Zusammensein mit Ihren Angehörigen und Bekannten. Täglich geöffnet von 9.30 bis 17.00 Uhr Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.30 Uhr mit warmer Küche in Selbstbedienung. Montag bis Sonntag von 13.30 bis 17.00 Uhr ist das Allee Café bedient. Gerne dürfen Sie ab 9.00 Uhr unter der Nummer 9636 einen Tisch im Allee Café reservieren. Alle Bewohner bezahlen im Allee Café den normalen Preis.
<b>Restaurants Worbstrasse und Bahnhofstrasse</b>	Diese Restaurants sind ideale Orte für Ihre Begegnung mit Angehörigen und Bekannten. Geöffnet sind sie von Montag bis Sonntag von 9.00 bis 17.00 Uhr. Von Montag bis Freitag werden die Restaurants von 14.00 bis 16.30 Uhr von Freiwilligen Mitarbeitenden bedient. Zwischenzeitlich darf man sich selbst bedienen. Wer Bedienung benötigt, darf sich gerne in der Küche melden. Bewohnende, die mit ihren Angehörigen zusammen Mittagessen möchten, können dies bis 9.00 Uhr morgens auf der Wohngruppe oder in der Küche anmelden. Bewohnende der Worbstrasse 296 und der Nussbaumallee 2 verwenden hierzu die Nummer 9659 und Bewohnende der Bahnhofstrasse 43 die Nummer 9650.

## Essenszeiten

### Wohngruppen

<b>Frühstück</b>	von 08.00 bis 09.30 Uhr
<b>Mittagessen</b>	von 11.30 bis 12.30 Uhr Ab 11.30 Uhr Service der Suppe und eine Salatauswahl direkt am Tisch. Der Hauptgang mit alternativen Auswahlmöglichkeiten wird serviert. Zum Abschluss Dessert und Kaffee.
<b>Abendessen</b>	von 17.30 bis 18.30 Uhr

**Restaurant Worbstrasse** (für Bewohnende der Nussbaumallee 2)  
**und Restaurant Bahnhofstrasse** (für Bewohnende der Bahnhofstrasse 43)

<b>Frühstückbuffet</b>	von 08.00 bis 09.30 Uhr
<b>Mittagessen</b>	von 11.15 bis 12.45 Uhr Ab 11.15 Uhr Auswahl am Salatbuffet, ab 11.45 Uhr Service der Suppe und des Hauptgangs. Zum Abschluss Dessert und Kaffee
<b>Abendessen</b>	von 17.30 bis 18.30 Uhr

## Besondere Anlässe für Bewohnende

<b>Feiern mit Angehörigen</b>	Planen Sie eine Feier mit Verwandten und Bekannten? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, dies in Ihrer gewohnten Umgebung durchzuführen. Wir haben für Sie ein feines Apéro-Angebot zusammengestellt und beraten Sie gerne bei der Auswahl. Bitte wenden Sie sich dafür an die Leitung Gastronomie. Unsere Angebotskarte finden Sie auf unserer Webseite unter Alenia/Dienstleistungen/Catering.				
<b>Geburtstagsessen</b>	Damit Ihr Geburtstag ein kulinarischer Festtag wird, bieten wir Ihnen Folgendes für Ihr Fest an: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gerne bieten wir Ihnen ein unvergessliches Geburtstagsessen am Mittag im Restaurant Worbstrasse, im Allee Café oder im Restaurant Bahnhofstrasse im kleineren oder grösseren Rahmen an. Das Geburtstagskind isst natürlich gratis.</li> <li>• Geburtstagskuchen nach Ihrer Wahl für den Nachmittag. Zum Kuchenessen inklusive Kaffee können Sie als Bewohner bis zu 15 und Bewohnende mit Dienstleistungen bis zu 4 Gäste (inkl. Bewohnende) einladen.</li> <li>• Auch grössere Feste führen wir gerne für Sie durch. Dazu nehmen Sie bitte frühzeitig mit dem Leiter Gastronomie Kontakt auf.</li> </ul>				
<b>Thementage</b>	Das Gastronomieteam verwöhnt Sie während den Thementagen mit kulinarischen Köstlichkeiten aus dem In- und Ausland.				
<b>Chuchi Bsuech</b>	Auf den Wohngruppen bieten wir Ihnen mehrmals einen Chuchi Bsuech an. Ein Koch kreiert zusammen mit Ihnen ein der Jahreszeit entsprechendes Menü.				
<b>Zvieri mit dem Chuchichef</b>	Die Menügruppen treffen sich an allen Standorten viermal im Jahr, um aktiv an der Gestaltung der Menüpläne mitzuarbeiten. Wünsche und Verbesserungsvorschläge zu den Mahlzeiten können hier eingebracht werden.				
<b>Kochgruppen</b>	Was kitzelt den Gaumen mehr, als beim Schälen, Schneiden, Dünsten und Kochen selbst Hand anlegen zu können? Die Mitarbeitenden der Aktivierung kochen regelmässig mit kleinen Gruppen ein selbstgewähltes Mittagessen.				
<b>Ansprechpersonen</b>	<table> <tr> <td><b>Thomas Schaad</b> 031 950 96 17</td> <td>Leitung Gastronomie thomas.schaad@alenia.ch</td> </tr> <tr> <td><b>Vitor Ramos</b> 031 950 96 26</td> <td>Stellvertretung Leitung Gastronomie vitor.ramos@alenia.ch</td> </tr> </table>	<b>Thomas Schaad</b> 031 950 96 17	Leitung Gastronomie thomas.schaad@alenia.ch	<b>Vitor Ramos</b> 031 950 96 26	Stellvertretung Leitung Gastronomie vitor.ramos@alenia.ch
<b>Thomas Schaad</b> 031 950 96 17	Leitung Gastronomie thomas.schaad@alenia.ch				
<b>Vitor Ramos</b> 031 950 96 26	Stellvertretung Leitung Gastronomie vitor.ramos@alenia.ch				

**Alterszentrum Alenia**  
Worbstrasse 296, 3073 Gümligen  
T 031 950 96 96, F 031 950 96 00  
kontakt@alenia.ch  
www.alenia.ch