



## Menüplan Woche 39 vom 25. September bis 1. Oktober 2023

### Montag, 25. September 2023

Mittagessen	Vegi
Rote Linsensuppe Poulet Oberschenkel mit Kräuterbutter Bratkartoffeln Kefen Birnenquarkcrème	Rote Linsensuppe Quornschnitzel mit Kräuterbutter Bratkartoffeln Kefen Birnenquarkcrème

### Dienstag, 26. September 2023

Mittagessen	Vegi
Kürbiscrèmesuppe Rindssaftplätzli mit Gemüse, Kapern, Sauerrahm Teigwaren Randenspichel Ovomaltinemousse	Kürbiscrèmesuppe Tofuplätzli mit Gemüse, Kapern, Sauerrahm Teigwaren Randenspichel Ovomaltinemousse

### Mittwoch, 27. September 2023

Mittagessen	Vegi
Blumenkohlcrèmesuppe Szegediner Schweinsgulasch Safran - Kartoffelstock Sauerrüben Heidelbeerencrème Trifle	Blumenkohlcrèmesuppe Szegediner Sojagulasch Safran – Kartoffelstock Sauerrüben Heidelbeerencrème Trifle

Wir verwenden hauptsächlich Fleisch und Fisch aus der Schweiz. Ansonsten ist die Herkunft mit Landeskürzel gekennzeichnet.

**Die Mahlzeiten sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.**

*Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.*

Für Bestellungen:  
Telefon 031 950 20 30 oder  
basis@spitexmuri-guemligen.ch

Ein Angebot von



Mit finanzieller Unterstützung von





## Donnerstag, 28. September 2023

Mittagessen	Vegi
Hirseflockensuppe Pochiertes Pouletbrüstchen an Mornaysauce überbacken Polenta Blattspinat Ananasschnitte	Hirseflockensuppe Pochierte Eier an Mornaysauce überbacken Polenta Blattspinat Ananasschnitte

## Freitag, 29. September 2023

Mittagessen	Vegi
Lauchcrèmesuppe Sautiertes Forellenfilet (IT) an Kerbelsauce Pilaw Reis Geschmorter Fenchel Bananencake	Lauchcrèmesuppe Sautiertes Sojasteak an Kerbelsauce Pilaw Reis Geschmorter Fenchel Bananencake

## Samstag, 30. September 2023

Mittagessen	Vegi
Geröstete Griesssuppe Hackfleischtätschli an Pfeffersauce Bratkartoffeln Blumenkohl Moccacrème	Geröstete Griesssuppe Hafertätschli an Pfeffersauce Bratkartoffeln Blumenkohl Moccacrème

## Sonntag, 1. Oktober 2023

Mittagessen	Vegi
Champignoncrèmesuppe Pouletrahmschnitzel Früchtegarnitur Nudeln Karotten und Erbsen Kirschtorte	Champignoncrèmesuppe Gemüsesteak an Rahmsauce Früchtegarnitur Nudeln Karotten und Erbsen Kirschtorte

Wir verwenden hauptsächlich Fleisch und Fisch aus der Schweiz. Ansonsten ist die Herkunft mit Landeskürzel gekennzeichnet: IT = Italien

Für Bestellungen:  
Telefon 031 950 20 30 oder  
basis@spitexmuri-guemligen.ch

Ein Angebot von



Mit finanzieller Unterstützung von

