



## Gastronomie

Mit der vorliegenden Dokumentation erhalten Sie alle Informationen zum kulinarischen Angebot im Alterszentrum Alenia.

## Essenszeiten

### Wohngruppen

Frühstück von 08.00 bis 09.30 Uhr

Mittagessen von 11.30 bis 12.30 Uhr  
Ab 11.30 Uhr Service der Suppe und eine Salatauswahl direkt am Tisch. Der Hauptgang mit alternativen Auswahlmöglichkeiten wird serviert. Zum Abschluss Dessert und Kaffee

Abendessen von 17.30 bis 18.30 Uhr

### Restaurant Haus Worbstrasse

Frühstückbuffet von 07.45 bis 09.30 Uhr

Mittagessen von 11.15 bis 12.45 Uhr  
Ab 11.15 Uhr Auswahl am Salatbuffet, ab 11.45 Uhr Service der Suppe und des Hauptgangs. Zum Abschluss Dessert und Kaffee

Abendessen von 17.30 bis 18.30 Uhr

## Mahlzeitenangebot

- Frühstück**
- Kaffee, Tee, Ovomaltine, Caotina
  - Milch, Butter, Margarine
  - Konfitüre, Konfitüre für Diabetiker
  - Honig
  - mindestens fünf Käsesorten
  - Saisonobst
  - Orangensaft
  - diverse Joghurts (Aroma, Nature und Früchte)
  - wechselndes Brotangebot (mindestens zwei Sorten), Gipfeli, Weggli  
Sonntagszopf
  - Zwieback, Knäckebrötchen



- Mittagessen**
- Tagessuppe
  - Diverse Salate (mindestens fünf Sorten)
  - Tagesmenü
  - auf Wunsch vegetarisches Menü oder Alternativ-Menü
  - Dessert am Mittwoch, Freitag und Sonntag; an den übrigen Tagen gibt es Früchte zur Auswahl

**Zvieri** Ab 15.00 Uhr

Auf den Wohngruppen in den Häusern Worbstrasse und Nussbaumallee wird ein Zvieri serviert.

**Abendessen** Abendmenü nach Menüplan

Sie haben aber auch die Möglichkeit im Voraus eine Alternative zu wählen:

- Brei
- Café complet mit Käse
- Tagessuppe
- Birchermüesli complet
- Früchtekuchen
- Alternatives Nachtessen nach Plan

**Diäten/Sonderkost**

Diäten und Sonderwünsche berücksichtigen wir selbstverständlich gerne. Wir arbeiten eng mit einem Ernährungsberater zusammen.

**Getränke**

Kaffee, Tee und Mineralwasser nature stehen Ihnen auf den Wohngruppen kostenlos zur Verfügung. Kostenpflichtige Getränke wie Softgetränke oder alkoholische Getränke können Sie beim Pflegepersonal bestellen.

**Geburtstagsessen**

Damit Ihr Geburtstag für Sie zu einem kulinarischen Festtag wird, bieten wir Ihnen folgendes für Ihr Geburtstagsfest an:

**Wunschkuchen für den Nachmittag:** Geburtstagskuchen nach Ihrer Wahl. Zum Kuchenessen können Sie bis zu 15 Personen einladen (inkl. Bewohnern).

Gerne bieten wir Ihnen ein unvergessliches Geburtstagsessen am Mittag im Restaurant Worbstrasse im kleineren Rahmen an. Das Geburtstagskind isst natürlich gratis. Auch grössere Feste führen wir gerne für Sie durch. Dazu nehmen Sie bitte frühzeitig mit dem Leiter Gastronomie Kontakt auf.



## **Thementage**

Das Gastronomieteam verwöhnt Sie während den Thementagen mit kulinarischen Köstlichkeiten aus dem In- und Ausland.

## **Chuchi Bsuech**

Auf den Wohngruppen im Haus Worbstrasse und dem Haus Nussbaumallee 9 bietet Ihnen das Alenia-Team einen besonderen Anlass. Dabei werden der Jahreszeit entsprechende Menüs mit Ihnen und einem Koch zubereitet.

## **Menügruppe**

Die Menügruppen treffen sich am Standort Worbstrasse viermal im Jahr, um aktiv an der Gestaltung der Menüpläne mitzuarbeiten. Wünsche und Verbesserungsvorschläge zu den Mahlzeiten können hier eingebracht werden.

## **Kochgruppen**

Was kitzelt den Gaumen mehr, als beim Schälen, Schneiden, Dünsten und Kochen selbst Hand anlegen zu können? Die Mitarbeitenden der Aktivierung kochen regelmässig mit kleinen Gruppen ein selbstgewähltes Mittagessen.

## **Lieferanten**

Brot, Molkereiprodukte, Gemüse, Früchte, Fleisch und Fisch beziehen wir von Lieferanten und Produzenten aus der näheren Umgebung.

## **Lebensmittel- deklaration**

Fleisch- und Fischprodukte, die wir für unser gesamtes Angebot verwenden, stammen mehrheitlich aus der Schweiz. Ansonsten ist die Herkunft auf dem Menüplan ersichtlich.

## **Allee Café Nussbaumallee 9**

Geniessen Sie in gemütlicher Atmosphäre das Zusammensein mit Ihren Angehörigen und Bekannten.

Täglich geöffnet von 9.30 bis 17.00 Uhr

Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.30 Uhr mit warmer Küche in Selbstbedienung.

Montag bis Sonntag von 13.30 bis 17.00 Uhr ist das Allee Café bedient.

## **Restaurant Worbstrasse**

Unser Restaurant ist ein idealer Ort für Ihre Begegnung mit Angehörigen und Bekannten.

Geöffnet ist es von Montag bis Sonntag von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Von Montag bis Freitag ist das Restaurant von 14.00 bis 16.30 Uhr von Freiwilligen Mitarbeitenden bedient.

Zwischenzeitlich darf man sich selbst bedienen.

(Wer Bedienung benötigt, darf sich gerne in der Küche melden).



# Alenia

Gepflegt leben im Alter

Bewohnende der Worbstrasse 296 und der Nussbaumallee 2, welche mit ihren Angehörigen zusammen Mittagessen möchten, können bis 9.00 Uhr morgens dies auf der Wohngruppe oder in der Küche unter der Nummer 9616 anmelden.

## **Apéro Angebot**

Planen Sie eine kleine Geburtstagsfeier oder ein Fest mit Verwandten und Bekannten? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, dies in Ihrer gewohnten Umgebung durchzuführen. Wir haben für Sie ein kleines aber feines Apéro-Angebot zusammengestellt und beraten Sie gerne bei der Auswahl. Bitte wenden Sie sich dafür an die Leitung Gastronomie.

## **Ihre Ansprechpersonen**

**Thomas Schaad, Leitung Gastronomie**

031 950 96 17

[thomas.schaad@alenia.ch](mailto:thomas.schaad@alenia.ch)

**Stefan Rytz, Stellvertretung Leitung Gastronomie**

031 950 96 26

[stefan.rytz@alenia.ch](mailto:stefan.rytz@alenia.ch)

Version Januar 2021