



Alenia

Gepflegt leben im Alter

Menüplan vom 13. bis 19. Januar 2020

	Mittagessen	Abendessen
Montag, 13. Januar	Hirseflockensuppe Kasseler Braten an Senfsauce Kartoffelstock Sauerrüben / Tomate Frucht	Salziges Häppchen Reisquarkauflauf mit Pfirsichkompott
Dienstag, 14. Januar	Blumenkohlcrèmesuppe Pouletschnitzel an Basilikumsauce Maischüechli Romanesco Frucht	Spaghetti an Carbonarasauce Reibkäse Blattsalat
Mittwoch, 15. Januar	Gemüsecrèmesuppe Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Röstigaletten Pfälzerkarotten Fruchtsalat mit Glace	Salziges Häppchen Eierrösti mit Apfelkompott
Donnerstag, 16. Januar	Linsenpüreesuppe Rindssaftplätzli Esterhazy Griessnocken Gefüllter Lattich / Kohlraben Frucht	Wienerli mit Senf Kartoffelsalat Zuckerhutsalat Brot
Freitag, 17. Januar	Randencrèmesuppe Fischragout (VN) Stroganoff Wildreis Geschmorter Fenchel Tiramisu	Kartoffelsuppe mit Majoran Birchermüesli Käsli und Butter Brot
Samstag, 18. Januar	Selleriepüreesuppe Lasagne al Forno Frucht	Minestrone, Brot Aprikosenstreuselkuchen mit Rahm
Sonntag, 19. Januar	Crèmesuppe / Bouillon NA2 Schweinsteak an Morchelsauce Kartoffelgratin Glasierte Karotten und Erbsen Schwedentörtli	Café complet Salami und Käse

Wir verwenden hauptsächlich Fleisch und Fisch aus der Schweiz. Ansonsten ist die Herkunft mit
Landeskürzel gekennzeichnet: D=Deutschland, A=Österreich, F=Frankreich, EE=Estland, BR=Brasilien,
VN=Vietnam, CA=Kanada
Nussbaumallee



Alenia

Gepflegt leben im Alter

Vegetarische Alternative vom 13. bis 19. Januar 2020

	Mittagessen	Abendessen
Montag, 13. Januar	Gekochte Eier an Senfsauce Kartoffelstock Sauerrüben / Tomate Frucht	Salziges Häppchen Reisquarkauflauf mit Pfirsichkompott
Dienstag, 14. Januar	Tofuschnitzel an Basilikumsauce Maischüechli Romanesco Frucht	Spaghetti an Gemüsesauce Reibkäse Blattsalat
Mittwoch, 15. Januar	Vegi-Bratwurst an Zwiebelsauce Röstigaletten Pfälzerkarotten Fruchtsalat mit Glace	Salziges Häppchen Eierrösti mit Apfelkompott
Donnerstag, 16. Januar	Sojasaftplätzli Esterhazy Griessnocken Gefüllter Lattich / Kohlraben Frucht	Vegi-Knackerli mit Senf Kartoffelsalat Zuckerhutsalat Brot
Freitag, 17. Januar	Fischragout (VN) Stroganoff Wildreis Geschmorter Fenchel Tiramisu	Kartoffelsuppe mit Majoran Birchermüesli Käsli und Butter Brot
Samstag, 18. Januar	Lasagne al Verdura Frucht	Minestrone, Brot Aprikosenstreuselkuchen mit Rahm
Sonntag, 19. Januar	Gemüsesteak an Morchelsauce Kartoffelgratin Glasierte Karotten und Erbsen Schwedentörtli	Café complet Käse