



DER MAHLZEITEN-  
DIENST FÜR  
MURI-GÜMLIGEN

FLOTTE  
KAROTTE

## Bestellungen

Die Spitex Muri-Gümligen nimmt Ihren Anruf oder Ihre E-Mail gerne von Montag bis Freitag 8 bis 12 und 14 bis 16 Uhr entgegen.

Telefon 031 950 20 30 oder  
[basis@spitexmuriguemligen.ch](mailto:basis@spitexmuriguemligen.ch)

Menübestellungen, -änderungen, -annullierungen sind bis am Vortag um 16 Uhr möglich. Änderungen für Sonntag und Montag werden bis am Freitag um 16 Uhr entgegengenommen.

Flotte Karotte:  
nah & persönlich, lokal & lecker

[flottekarotte.ch](http://flottekarotte.ch)

Mit finanzieller Unterstützung von

**muri**  
b e r n

Bestellung unter 031 950 20 30

werbelinie.ch

DER MAHLZEITEN-  
DIENST FÜR  
MURI-GÜMLIGEN

FLOTTE  
KAROTTE

FRISCH GEKOCHT.  
WARM GELIEFERT.  
JEDEN MITTAG.

Ein Angebot von

 **Alenia**  
Gepflegt leben im Alter

 Überall für alle  
**SPITEX**  
Muri-Gümligen

## Jeden Mittag ein warmes Essen auf dem Tisch? Kein Problem!

Profitieren Sie vom Mahlzeitendienst «Flotte Karotte» – bei jedem Wetter sind wir gerne für Sie unterwegs!

### Einfach, praktisch, persönlich und lecker

Mit unserem Mahlzeitendienst profitieren Sie täglich von einer frisch zubereiteten vollwertigen, leckeren und warm gelieferten Mahlzeit. Diese wird liebevoll auf Porzellangeschirr angeordnet und in isolierten Menüboxen zu Ihnen nach Hause geliefert. Sie können sich hinsetzen und geniessen – rundum eine flotte Sache.

### Passend für Sie

Vom Angebot des Frischmahlzeitendienstes können Menschen in Muri-Gümligen profitieren, welche sich nicht täglich eine warme Mahlzeit kochen können. So haben Sie die Möglichkeit, sich zuhause ausgewogen zu ernähren, ohne selber einzukaufen, zu kochen oder abzuwaschen.

### Ausgewogene Menüs

Unsere abwechslungsreichen, saisonalen Tagesmenüs bestehen aus einer heissen Suppe oder einem Salat als Vorspeise und einem heissen Vegi-, Fleisch- oder Fischgericht.

Den aktuellen Menüplan finden Sie im Internet unter [flottekarotte.ch](http://flottekarotte.ch).

### Mittagszeit

Die Mittagessen werden von Montag bis Sonntag zwischen 11.15 Uhr und 12.15 Uhr bei Ihnen zu Hause angeliefert. Bei dieser Gelegenheit wird die Menübox der vorigen Lieferung wieder zurückgenommen.

### Kosten inkl. Lieferung

- Frisch zubereitetes Mittagessen mit Suppe oder Salat **CHF 18.50**
- Zusätzliche Komponenten (pro Mahlzeit)
- Zweite Vorspeise **CHF 2.00**
- Dessert **CHF 2.00**
- Zuschlag für Diät- oder Sonderkostformen (glutenfreie, laktosearme oder pürierte Kost) **CHF 5.00**

Sie erhalten monatlich eine Rechnung zugestellt.



[flottekarotte.ch](http://flottekarotte.ch)