



**Alenia**  
Gepflegt leben im Alter

*Ich weiss, was mich  
glücklich macht.*

**Freiwillige Mitarbeitende gesucht**



Als freiwillige Mitarbeiterin oder freiwilliger Mitarbeiter bringen Sie Freude und Abwechslung in den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner, indem Sie mit ihnen eine Beziehung eingehen und Anteil an ihrem Leben nehmen.





## Wir brauchen noch mehr helfende Hände.

Möchten Sie einer sozialen, erfüllenden Tätigkeit im Alenia mit seinem ausgezeichneten Arbeitsklima nachgehen? Wo Sie Wertschätzung erleben und Teil des Teams sind? Möchten Sie als freiwillige Mitarbeiterin oder freiwilliger Mitarbeiter zum Wohlbefinden der Bewohnenden beitragen?

## Zuwendung schenken und Freude erleben

Freiwillig Mitarbeitende brauchen keinerlei Vorkenntnisse. Sie bestimmen Ihre Einsatzzeiten selber, werden zu Weiterbildungen eingeladen und bei den Einsätzen durch unsere Fachmitarbeitenden unterstützt. Sie sind Teil des Teams und erhalten viel Wertschätzung – sowohl von den Bewohnenden wie von den Mitarbeitenden. Sie sind bei den Mitarbeiteranlässen und -ausflügen herzlich willkommen. Auf Wunsch erhalten Sie einen Sozialzeitausweis.

## So können Sie sich engagieren:

### Mitwirken bei einem Gruppenangebot

- Besuche, Gespräche und Vorlesen
- Werken, Gestalten, Malen, Stricken, etc.
- Jassen und weitere Spiele
- Spaziergänge und Begleitung von Ausflügen und zu Anlässen
- Mithilfe bei Veranstaltungen und saisonal wechselnden Festen.

### Einzelbetreuung

- Unterstützung im Alltag
- Gespräche führen
- Gemeinsame Besuche der Cafeteria

### Mitwirken in der Gastronomie

- Bedienung und Betreuung im Allee Café und in der Cafeteria
- Begleitung und Mithilfe bei Anlässen und Festen

## Neugierig geworden? Oder haben Sie noch Fragen?

Auf [sinnstiftend.ch](http://sinnstiftend.ch) finden Sie weitere Informationen über die Freiwilligenarbeit. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch persönlich, telefonisch unter 031 950 96 96 oder per E-Mail an [freiwillige@alenia.ch](mailto:freiwillige@alenia.ch).

# Fünf Fragen an Heinz Lüthi, freiwilliger Mitarbeiter seit 2017

*Ich bin kein talentierter Jasser. Wenn ich eine Runde verliere, aber den Bewohnenden damit eine Freude bereite, ist das ein Gewinn für alle. Denn was wirklich zählt, ist das Zwischenmenschliche.*

## **Warum engagieren Sie sich als freiwilliger Mitarbeiter?**

Ich war schon immer sozial eingestellt. Mein Vater wurde im Alenia betreut und mir gefällt die Art und Weise, wie das Alenia geführt wird. Es ist ein Geben und Nehmen.

## **Welche Tätigkeiten übernehmen Sie?**

Heute fahre ich auch für den Mahlzeitendienst. Früher habe ich verschiedene Bewohnende bis zu ihrem Tod mitbetreut bis man mir vorschlug, Herr Spörri und ich würden gut zusammenpassen. Das war ein Glücksfall für beide Seiten. Seitdem helfe ich beim Männerwerken mit. Das ist zu zweit ohnehin «gäbiger».

## **Was ist das Besondere an Ihren Einsätzen?**

Die Freude der Bewohnenden, wenn sie mich sehen. Ich habe auch wieder gelernt, zu jassen! Wenn am Donnerstag im Alenia jeweils «Spiel und Spass» auf dem Programm steht, nehme ich ab und zu teil. In der Jassrunde beklagen sich zwar einige, ich sei der schlechteste Spieler,

den sie kennen, aber ich nehme es locker (lacht). Besondere Momente sind, wenn wir zusammen lachen.

## **Was macht Sie glücklich?**

Wenn ich schlecht gelaunt im Alenia angekommen bin und das Alterszentrum nach meinem Einsatz wieder ausgeglichen und aufgestellt verlasse, weil ich Zeit mit den Menschen hier verbracht habe.

## **Was zeichnet das Alenia aus?**

Wir Freiwilligen sind vollwertige Teammitglieder und werden zu Mitarbeiterfesten, Ausflügen und Weiterbildungskursen eingeladen. Dazu fällt mir eine Geschichte ein: An einer Weiterbildung durften wir in einen «Age Man» schlüpfen. Das ist ein Anzug, der das Leben in einem alten Körper simuliert. Darin fällt es zum Beispiel schwer, Arme und Beine zu heben oder einen Löffel zu halten. Das hat mich sehr beeindruckt und meine Achtung vor älteren Menschen ist gestiegen.

*sinnstiftend.ch*  
Eine Kampagne des Alterszentrums Alenia

**Alterszentrum Alenia**  
Worbstrasse 296, 3073 Gümligen  
T 031 950 96 96, [www.alenia.ch](http://www.alenia.ch)

Ein Tochterunternehmen der Gemeinde Muri b. Bern