



Alenia

Gepflegt leben im Alter

Wochenplan vom 14. Januar – 18. Januar 2019 Haus Nussbaumallee 2

Montag, 14. Januar	10.00	Bewegen Nussbaumallee 2, Mehrzweckraum
	14.15	Rüsten Nussbaumallee 2, Aktivierungsraum
	14.30	Männerwerken Nussbaumallee 2, Mehrzweckraum
<hr/>		
Dienstag, 15. Januar		
<hr/>		
Mittwoch, 16. Januar	10.00	Denksport Nussbaumallee 2, Mehrzweckraum
	10.00	Männerkochen Nussbaumallee 2, Aktivierungsraum
<hr/>		
Donnerstag, 17. Januar	09.30	Kartenwerkstatt Nussbaumallee 2, Mehrzweckraum
	10.00	Spielerisches Gedächtnistraining Nussbaumallee 2, Aktivierungsraum
	14.30	Spiel und Spass Nussbaumallee 9, Mehrzweckraum
	14.30	Café Français Nussbaumallee 2, Aktivierungsraum
	15.00	Feldenkrais Nussbaumallee 2, Mehrzweckraum
<hr/>		
Freitag, 18. Januar	10.00	Singen im Allee Café Nussbaumallee 9
	10.00	Kochgruppe Nussbaumallee 2, Aktivierungsraum