



Alenia

Gepflegt leben im Alter

Menüplan vom 14. bis 20. Januar 2019

	Mittagessen	Abendessen
Montag, 14. Januar	Gemüsepüreesuppe Kleine Berner Platte, Rippli Siedfleisch, Zungenwurst, Senf Dampfkartoffeln Sauerkraut / Karotten Frucht	Salziges Häppchen Reisquarkauflauf mit Pfirsichkompott
Dienstag, 15. Januar	Blumenkohlcrèmesuppe Pouletschnitzel an Basilikumsauce Maischüechli Gedämpfte Tomate Frucht	Spaghetti an Carbonarasauce, Reibkäse Blattsalat
Mittwoch, 16. Januar	Crèmesuppe Bratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Gedämpfter Broccoli Gebäck	Salziges Häppchen Eierrösti mit Apfelkompott
Donnerstag, 17. Januar	Griesssuppe mit Gemüsebrunoise Rindssaftplätzli Esterhazy Griessnocken Lattich / Kohlraben Frucht	Wienerli mit Senf Kartoffelsalat Zuckerhutsalat Brot
Freitag, 18. Januar	Randencrèmesuppe Fischragout (VN) Stroganoff Wildreis Geschmorter Fenchel Tiramisu	Kartoffelsuppe mit Majoran Birchermüesli Käsli und Butter Brot
Samstag, 19. Januar	Selleriepüreesuppe Lasagne al forno Frucht	Minestrone, Brot Aprikosenstreuselkuchen mit Rahm
Sonntag, 20. Januar	Spargelsuppe / Bouillon NA 2 Geschmortes Schweinschnitzel an Morchelsauce Kartoffelgratin Glasierte Karotten und Erbsen Schwedentörtli	Café complet Käse und Salami

Wir verwenden hauptsächlich Fleisch und Fisch aus der Schweiz. Ansonsten ist die Herkunft mit
Landeskürzel gekennzeichnet: D=Deutschland, A=Österreich, F=Frankreich, EE=Estland, BR=Brasilien,
VN=Vietnam, CA=Kanada
Nussbaumallee



Alenia

Gepflegt leben im Alter

Vegetarische Alternative vom 14. bis 20. Januar 2019

	Mittagessen	Abendessen
Montag, 14. Januar	Vegi-Burger an Jus Dampfkartoffeln Sauerkraut / Karotten Frucht	Salziges Häppchen Reisquarkauflauf mit Pfirsichkompott
Dienstag, 15. Januar	Quornschnitzel an Basilikumsauce Maischüechli Gedämpfte Tomate Gebäck	Spaghetti an Gemüsesauce, Reibkäse, Blattsalat
Mittwoch, 16. Januar	Sojabratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Gedämpfter Broccoli Gebäck	Salziges Häppchen Eierrösti mit Apfelkompott
Donnerstag, 17. Januar	Tofuplätzli Esterhazy Griessnocken Lattich / Kohlraben Frucht	Vegi-Wienerli mit Senf Kartoffelsalat Zuckerhutsalat Brot
Freitag, 18. Januar	Fischragout (VN) Stroganoff Wildreis Geschmorter Fenchel Tiramisu	Kartoffelsuppe mit Majoran Birchermüesli Käsli und Butter Brot
Samstag, 19. Januar	Lasagne al Verdura Frucht	Gemüsesuppe, Brot Aprikosenstreuselkuchen mit Rahm
Sonntag, 20. Januar	Sojasteak an Morchelsauce Kartoffelgaletten Glasierte Karotten und Erbsen Schwedentörtli	Café complet Käse