



## Gastronomie

Mit der vorliegenden Dokumentation erhalten Sie alle Informationen zum kulinarischen Angebot im Alterszentrum Alenia.

## Essenszeiten

### Wohngruppe Haus NA 2 / NA 9

Frühstück von 07.30 bis 09.30 Uhr

Mittagessen von 11.30 bis 12.45 Uhr  
Ab 11.30 Uhr Service der Suppe und/oder Menu Salat. Der Hauptgang mit alternativen Auswahlmöglichkeiten wird ab 12 Uhr serviert.

Abendessen NA 2 von 17.30 bis 18.30 Uhr  
mit alternativen Auswahlmöglichkeiten  
NA 9 von 17.30 bis 18.30 Uhr  
mit alternativen Auswahlmöglichkeiten

### Speisesaal Haus Bahnhofstrasse

Frühstück von 07.45 bis 09.30 Uhr

Mittagessen von 11.15 bis 12.30 Uhr  
Ab 11.15 Uhr Auswahl am Salatbuffet, ab 11.30 Service der Suppe und Hauptgang.

Abendessen von 17.30 bis 18.30 Uhr mit alternativen Auswahlmöglichkeiten

## Mahlzeitenangebot

- Frühstück**
- Kaffee, Tee, Ovomaltine, Caotina
  - Milch, Butter, Margarine
  - Konfitüre, Konfitüre für Diabetiker
  - Honig
  - mindestens drei Käsesorten
  - Saisonobst
  - Orangensaft
  - diverse Joghurts (Nature und Früchte), Diabetikerjoghurts
  - wechselndes Brotangebot (mindestens zwei Sorten),  
Sonntagszopf
  - Zwieback, Darvida

- Mittagessen**
- Tagessuppe
  - Diverse Salate (mindestens fünf Sorten)
  - Tagesmenü
  - auf Wunsch vegetarisches Menü oder Pasta-Menü
  - Dessert am Mittwoch, Freitag und Sonntag; an den übrigen Tagen gibt es Früchte zur Auswahl

**Zvieri** Ab 15.00 Uhr

Auf den Wohngruppen in den Häusern Nussbaumallee 2 und Nussbaumallee 9 sowie in der Wohngruppe im Haus Bahnhofstrasse wird ein Zvieri serviert.

**Abendessen** Abendmenü nach Menüplan

Sie haben die Möglichkeit im Voraus eine Alternative zu wählen:

- Brei
- Café complet mit Käse
- Tagessuppe
- Birchermüesli complet
- Fruchtekuchen

**Diäten/Sonderkost**

Diäten und Sonderwünsche berücksichtigen wir selbstverständlich gerne. Wir arbeiten eng mit einem Ernährungsberater zusammen.

**Getränke**

Kaffee, Tee und Mineralwasser nature stehen Ihnen auf den Wohngruppen kostenlos zur Verfügung. Kostenpflichtige Getränke wie Softgetränke oder alkoholische Getränke können Sie beim Pflegepersonal bestellen.

**Geburtstagsessen**

Damit Ihr Geburtstag für Sie zu einem kulinarischen Festtags-Nachmittag wird, bieten wir Ihnen folgendes für Ihr Geburtstagsfest an:

**Wunschkuchen für den Nachmittag:** Geburtstagskuchen nach Ihrer Wahl. Zum Kuchenessen können Sie bis zu 15 Personen einladen (inkl. Bewohnern).

<b>Thementage</b>	Das Gastronomieteam verwöhnt Sie während den Thementagen mit kulinarischen Köstlichkeiten aus dem In- und Ausland.
<b>Chuchi Bsuech</b>	Auf den Wohngruppen im Haus Bahnhofstrasse und den Häusern Nussbaumallee 2 und Nussbaumallee 9 bietet Ihnen das Alenia-Team einen besonderen Anlass. Dabei werden der Jahreszeit entsprechende Menüs mit Ihnen und einem Koch zubereitet.
<b>Menügruppe</b>	Die Menügruppen treffen sich an den Standorten Bahnhofstrasse und Nussbaumallee 2 viermal im Jahr, um aktiv an der Gestaltung der Menüpläne mitzuarbeiten. Wünsche und Verbesserungsvorschläge zu den Mahlzeiten können hier eingebracht werden.
<b>Kochgruppen</b>	Was kitzelt den Gaumen mehr, als beim Schälen, Schneiden, Dünsten und Kochen selbst Hand anlegen zu können? Die Mitarbeitenden der Aktivierung kochen regelmässig mit kleinen Gruppen ein selbstgewähltes Mittagessen.
<b>Lieferanten</b>	Brot, Molkereiprodukte, Gemüse, Früchte, Fleisch und Fisch beziehen wir von Lieferanten und Produzenten aus der näheren Umgebung.
<b>Lebensmitteldeklaration</b>	Fleisch- und Fischprodukte, die wir für unser gesamtes Angebot verwenden, stammen mehrheitlich aus der Schweiz. Ansonsten ist die Herkunft auf dem Menüplan ersichtlich.
<b>Allee Café Nussbaumallee 9</b>	Geniessen Sie in gemütlicher Atmosphäre das Zusammensein mit Ihren Angehörigen und Bekannten.  Täglich geöffnet von 9.30 bis 17.00 Uhr Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.30 Uhr mit warmer Küche Montag bis Sonntag von 13.30 bis 17.00 Uhr ist das Allee Café bedient.
<b>Cafeteria Bahnhofstrasse 43</b>	Unsere Cafeteria ist ein idealer Ort für Ihre Begegnung mit Angehörigen und Bekannten.  Montag bis Sonntag von 14.30 bis 17.00 Uhr.
<b>Cafécorner Nussbaumallee 2</b>	Im Erdgeschoss bieten wir Ihnen warme und kalte Getränke an. Montag bis Sonntag geöffnet.

## **Apéro Angebot**

Planen Sie eine kleine Geburtstagsfeier oder ein Fest mit Verwandten und Bekannten? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, dies in Ihrer gewohnten Umgebung durchzuführen. Wir haben für Sie ein kleines aber feines Apéro-Angebot zusammengestellt und beraten Sie gerne bei der Auswahl. Bitte wenden Sie sich dafür an die Leitung Gastronomie.

## **Ihre Ansprechpersonen**

**Thomas Schaad, Leitung Gastronomie**

031 950 96 17

[thomas.schaad@alenia.ch](mailto:thomas.schaad@alenia.ch)

**Stefan Rytz, Stellvertretung Leitung Gastronomie**

031 950 96 14

[stefan.rytz@alenia.ch](mailto:stefan.rytz@alenia.ch)

Version Januar 2018