

Porträt des Alterszentrums Alenia

Wo das Leben zuhause ist.



Alenia

Gepflegt leben im Alter

Leben im Alter

Schöne Aussichten.

Das Alter hat viele Gesichter, das Alterszentrum Alenia hat den passenden Platz zum Leben. Hier finden Menschen zeitgemässe Wohn- und Lebensformen und verbringen den Alltag in guter Gesellschaft.

Als Institution der Gemeinde Muri bei Bern bieten wir Beratung, Pflege und Betreuung aus einer Hand. Ob Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige oder Interessierte – wir sind für Sie da.

Die Philosophie von Alenia: professionell, individuell, umfassend

Wir sorgen uns um das leibliche und seelische Wohl der Menschen, die bei uns leben. Darum wird bei uns ein offener, natürlicher und vertrauter Umgang gepflegt.

Unsere Pflege- und Betreuungsdienstleistungen erbringen wir kompetent, und die würdevolle Begleitung liegt uns am Herzen – dafür setzen sich unsere zuverlässigen und motivierten Teams täglich ein.

Unser Ziel ist es, über alle Bereiche hinweg alters- und behindertengerechte Dienstleistungen anzubieten. Deshalb stimmen wir den Übergang zwischen unseren Angeboten auf die individuellen Bedürfnisse ab.





«Ich habe in meinem Leben
viele Erinnerungen gesammelt.
Gut zu wissen, dass es einen
Ort gibt, wo ich mit meiner
Biografie willkommen bin.»



«So richtig daheim habe ich mich immer dann gefühlt, wenn das Haus voll mit Leben war. Schön, dass ich auch jetzt nicht allein sein muss.»

Wohnen

Willkommen daheim.

Angenehm Wohnen bedeutet Lebensqualität. Im Alterszentrum Alenia bieten wir den Bewohnerinnen und Bewohnern eine Umgebung, die ihren Bedürfnissen entspricht. Wir fördern das Leben in Gemeinschaft und Selbstbestimmung; folglich gestalten wir sämtliche Wohnräume und Zugänge barrierefrei.



Selbstständiges Wohnen

Einzelpersonen und Paaren, die noch keine oder nur geringe Pflegedienstleistungen benötigen, geben wir Sicherheit durch die Nähe zu unserer Altersinstitution. In frei möblierbaren Einzimmer- und Zweizimmerwohnungen finden sie ihr neues Zuhause.

Begleitetes Wohnen

Für pflegebedürftige Menschen gibt es bei uns mehrere Wohngruppen, die jeweils unterschiedlich gestaltet sind. Diese setzen sich aus Einzelzimmern zusammen, die weitgehend individuell möbliert werden können.

Wohngruppen Demenz

Menschen, die in ihrer Wahrnehmung und Mobilität stark eingeschränkt sind, wie Menschen mit Demenz, haben bei uns einen eigenen, geschützten Wohnbereich. Sie werden ihren Möglichkeiten entsprechend in die Aktivitäten eingebunden.

Weitere Informationen zum Thema finden Sie im Themenblatt «Wohnen» oder auf unserer Website.

www.alenia.ch

Betreuung und Aufenthalt

Mit gutem Gefühl durch den Tag.

So individuell wie die Menschen im Alterszentrum Alenia sind auch ihre Bedürfnisse. Es ist uns ein Anliegen, dass die Bewohnerinnen und Bewohner einen abwechslungsreichen Alltag verbringen können. Deshalb lassen wir Aktivitäten und den zwischenmenschlichen Begegnungen viel Platz – jeden Tag aufs Neue.



Unsere Leistungen

Wir möchten allen Menschen, die bei uns leben, eine persönliche Betreuung gewährleisten. Darum gehen wir auf ihre Fähigkeiten und Kompetenzen ein und stellen für sie ein individuelles Programm zusammen. Dazu gehören unter anderem:

- Aktivierungstherapie
- Ärztliche Betreuung
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Kulturelle Aktivitäten

Temporäre Aufenthalte

Unsere Häuser bieten teilstationäre Leistungen für Menschen, die für absehbare Zeit auf Pflege und Betreuung angewiesen sind. Damit geben wir Angehörigen vorübergehende Entlastung, überbrücken Ferienabwesenheiten oder geben die Möglichkeit von Schnupperaufenthalten vor einem definitiven Eintritt. Folgende temporäre Aufenthalte bieten wir an:

- Tagestreff
- Tagesaufenthalt Wohngruppe Demenz
- Nachtaufenthalt Wohngruppe Demenz
- Ferienaufenthalt

Weitere Informationen zum Thema finden Sie in den Themenblättern «Betreuung» und «Temporäre Aufenthalte» oder auf unserer Website.

www.alenia.ch



«Früher sind wir zusammen
bis nach Amerika gereist.
Ein Glück, dass uns auch
heute in der Freizeit nicht
langweilig wird.»

«Im Leben begegnet man vielen Menschen. Am meisten in Erinnerung geblieben sind mir diejenigen, die sich um mich gesorgt haben.»



Pflege

Rundum kompetent versorgt.

Im Alterszentrum Alenia verfolgen wir das Ziel, das physische, psychische und seelische Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner sicherzustellen. Dafür sind rund um die Uhr qualifizierte und kompetente Pflegefachpersonen im Einsatz.



Unsere Kompetenzen

Für jede Bewohnerin und jeden Bewohner wird ein Pflegeprozess definiert und kontinuierlich abgestimmt. Wir arbeiten mit verschiedenen Pflegekonzepten, die wir immer an die persönlichen Bedürfnisse anpassen. Die verantwortlichen Fachpersonen überprüfen die getroffenen Massnahmen ständig auf ihre Wirkung. Zu unseren Pflegekompetenzen gehören:

- Langzeitpflege
- Demenz
- Palliative Care
- Spital und Notruf

Massgeschneiderte Leistungen entlang des Altersprozesses

Nicht jeder Mensch benötigt im Alter die gleichen Pflegeleistungen. Im Verlauf des Älterwerdens kann sich der Bedarf ändern. Wir betreuen und pflegen Menschen in jeder Phase des Altersprozesses. Die Übergänge zwischen den einzelnen Phasen gestalten wir dabei so fließend und rücksichtsvoll wie möglich.

Weitere Informationen zum Thema finden Sie im Themenblatt «Pflege» oder auf unserer Website.

www.alenia.ch

Standorte und Häuser

Gut erschlossen und doch im Grünen.

Das Alterszentrum Alenia befindet sich in Gümligen, vor den Toren von Bern und nah am Grünen. Für Personen, die in unseren Häusern leben, bietet die Gemeinde ein intaktes Dorfleben und zahlreiche Erholungsmöglichkeiten in der Umgebung. Angehörige profitieren von idealen Anschlüssen an das Verkehrsnetz.



Worbstrasse 296

Das Haus Worbstrasse verfügt über Wohngruppen für leicht bis schwer pflegebedürftige Menschen. Ruhige und sonnige Zimmer, die nach Süden ausgerichtet sind, bieten eine hohe Wohnqualität. Die gute Verkehrserschliessung macht Besuche und Ausflüge in die Umgebung ohne Weiteres möglich.



Nussbaumallee 9

Vier Wohngruppen befinden sich im Haus Nussbaumallee, davon zwei geschützte für Menschen mit Demenz. Umgeben von Grünflächen und in ruhiger Lage, ist das Haus ein idealer Wohnort. Das Allee Café im Erdgeschoss steht mit seinen ständig wechselnden Angeboten für alle offen.



Bahnhofstrasse 43

Im ruhigen Dorfkern und unweit des Bahnhofs von Gümligen gelegen, finden sich im Haus Bahnhofstrasse eine Wohngruppe sowie Alterswohnungen, die allesamt nach Süden ausgerichtet sind. Eine Cafeteria steht den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie den Gästen offen, und der nahe Bahnhof ermöglicht individuelle Ausflüge in die Region.

Sie möchten das Alterszentrum Alenia bei einer persönlichen Beratung kennenlernen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

031 950 96 96 oder kontakt@alenia.ch

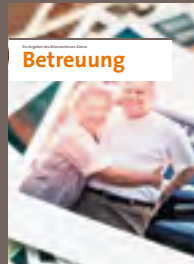
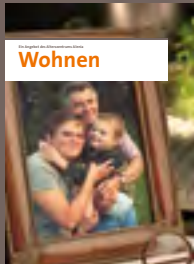


«Ich war immer eine unternehmungslustige Person. Und nach wie vor schätze ich es, mich im Freien zu bewegen.»



Alenia
Gepflegt leben im Alter

Alterszentrum Alenia
Worbstrasse 296, 3073 Gümligen
Telefon 031 950 96 96
Fax 031 950 96 00
www.alenia.ch



Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie in den einzelnen Themenblättern oder auf unserer Website.

www.alenia.ch